

Школа БОУ г.Омска "Средняя общеобразовательная школа № 15" Отд./корп День 03.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	548/2/19	Каша молочная ячневая с маслом	220	78,39	264	8	6	44
	гор.напиток	54/3гн/2	Чай с лимоном с сахаром	200		32	0	0	7
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	60		136	5	1	30
		54-13-20	Сыр п/твердых сортов порционный	10		36	3	3	0
		1090/3/9	Соус вишневый	10		5	0	0	1
Завтрак 2									
Обед	закуска		Салат из квашенной капусты с луком	60	78,39	78	0	6	7
			Суп картофельный с макаронными						
	1 блюдо	307/3/19	изделиями и мясом	200		100	4	4	11
	2 блюдо	820/3-19	Жаркое из курицы (филе птицы)	250		329	13	19	28
	гарнир								
	сладкое	54-1хн-2	Компот из брусники	200		64	0	0	16
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		136	5	1	30

Школа БОУ г.Омска "Средняя общеобразовательная школа № 15" Отд./корп День 04.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	548/1998	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	220	78,39	236	7	8	35
	гор.напиток	54-2гн-20	Чай с сахаром	200		29	0	0	7

	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	60		136	5	1	30
	гарнир	27/1998	Масло сливочное крестьянское порционное	10		66	0	7	0
		1087/98	Соус абрикосовый с/м	10		8	0	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	198/1998	Закуска овощная с чесноком	60	78,39	88	1	6	8
	1 блюдо	262/1998	Борщ с капустой и картофелем, курицей (со сметаной)	200		132	5	5	19
	2 блюдо	ТТК	Каша гречневая с мясом по-купечески	200		277	16	13	25
	гарнир								
	сладкое	1113/3/9	Компот из сухофруктов	200		114	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб пшеничный	40		90	3	0	20

Школа

БОУ г.Омска "Средняя общеобразовательная школа № 15"

Отд./корп

День

05.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Запеканка творожная (п/ф)	130	78,39	256	24	9	19
	гор.напиток	54-13гн-2	Чай с черникой с сахаром	200		41	0	0	10
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	37		84	3	0	18
	гарнир								
		1090/98	Соус клубничный	15		26	0	0	6
		ТПП	Фрукт свежий: Яблоко	140		64	1	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-13з	Салат из свклы отварной	60	78,39	54	1	3	6
	1 блюдо	306/3/19	Суп гороховый с курицей и гречкой	200		195	9	7	26

2 блюдо	640/3/19	Рыба тушеная в томате с овощами (филе горбуши)	90		141	11	9	5
гарнир	946/2/19	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	150		137	3	3	26
сладкое	11133/98	Компот из персиков с/м	200		60	0	0	15
хлеб бел.								
хлеб черн.	Пром.	Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	548/1/19	Каша молочная пшенная с маслом	220	78,39	263	8	7	42
	гор.напиток	54-13гн-2	Чай с малиной с сахаром	200		46	0	0	11
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	60		135	5	1	30
		54-13-20	Сыр п/твердых сортов порционный	10		36	3	3	0
		1087/98	Соус персиковый	10		8	0	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	334/2011	Морковь, тушенная в сметанном соусе	60	78,39	39	1	2	5
	1 блюдо		Щи из сежей капусты, с картофелем и мясом (со сметаной)	200		109	4	7	9
	2 блюдо	599/2022	Фрикасе из курицы	90		201	12	14	7
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом	150		189	6	3	35
	сладкое	54-1хн-2	Компот из брусники, манго и сахаром	200		64	0	0	16
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб пшеничный	50		90	3	1	20

Школа БОУ г.Омска "Средняя общеобразовательная школа № 15" Отд./корп День 07.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275/2018	Омлет с отварным картофелем	215	78,39	226	9	15	12
	гор.напиток	54-21гн-2	Чай с сахаром	200		100	0	0	7
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	60		117	5	0	30
	фрукты	ТПП	Горошек зеленый порционный	10		44	0	0	6
		Пром.	Повидло	15		74	0	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	147/2018	Закуска овощная из квашенной капусты	60	78,39	68	0	3	28
	1 блюдо	307/3/19	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	200		113	6	4	128
	2 блюдо	887/3/19	Рагу овощное с мясом птицы (филе курицы)	200		266	13	17	296
	гарнир								
	сладкое	1113/3/9	Компот изсухофруктов	200		67	1	0	114
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60		157	5	1	136

Школа БОУ г.Омска "Средняя общеобразовательная школа № 15" Отд./корп День 10.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	548/2/19	Каша молочная манная с маслом	200	78,39	210	6	6	33
	гор.напиток	54-3гн-20	Чай с лимоном с сахаром	200		32	0	0	7

	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	50		113	4	0	25
	закуска	Пром.	Соус клубничный	10		17	0	0	4
		54-13-20	Сыр п/твердых сортов порционный	10		36	3	3	0
Завтрак 2	фрукты	Пром.	Фрукт свежий: Яблоко	140		64	1	0	16
Обед	закуска	198/1998	Закуска овощная с чесноком	60	78,39	88	1	6	8
	1 блюдо	282/3/19	Борщ с капустой с картофелем и мясом (со сметаной)	200		109	4	6	9
	2 блюдо	748/3/19	Печень по-строгановски	90		181	11	12	6
	гарнир	934/3/19	Рис отварной с маслом	150		196	4	3	39
	сладкое	1131/3/9	Кисель из св/м ягод	200		97	0	0	24
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		68	2	0	15

Школа

БОУ г.Омска "Средняя общеобразовательная школа № 15"

Отд./корп

День

11.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	245/2018	Запеканка рисовая с яблоками	200	78,39	275	6	7	48
	гор.напиток	54-2гн-20	Чай с сахаром	200		29	0	0	7
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	60		113	4	0	25
		Пром.	Сироп абрикосовый	40		120	1	1	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной с сыром	60	78,39	55	1	3	6
	1 блюдо	306/3/19	Суп гороховый с мясом и гренками	200		168	8	6	22
	2 блюдо	640/3/19	Рыба тушеная в томате с овощами (филе горбуши)	90		143	12	9	4

гарнир	946/2/19	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	150		137	3	3	26
сладкое	1113/3/9	Компот из сухофруктов	200		114	1	0	29
хлеб бел.								
хлеб черн.	Пром.	Хлеб пшеничный	40		90	3	0	20

Школа БОУ г.Омска "Средняя общеобразовательная школа № 15" Отд./корп День 12.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275/2018	Омлет с отварным картофелем	215	78,39	321	14	22	19
	гор.напиток	54-3гн-20	Чай с вишней с сахаром	200		47	0	0	11
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	60		136	5	1	30
	фрукты	Пром.	Повидло	15		62	0	0	16
		ТПП	Горошек зеленый порционный	10		4	0	0	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	130/3/19	Закуска овощная из белокочанной капусты	60	78,39	55	1	3	6
	1 блюдо	54-5с	Свекольник с фрикадельками (со сметаной)	200		125	5	4	19
	2 блюдо	406/2022	Паста сливочная с говядиной	200		401	15	24	32
	гарнир								
	сладкое	1113/3/9	Компот из персиков с/м	200		60	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб пшеничный	40		90	3	0	20

Школа БОУ г.Омска "Средняя общеобразовательная школа № 15" Отд./корп День 13.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Пром.	Запеканка творожная (п/ф)	140	78,39	275	26	9	21
	гор.напиток	54-3гн-20	Чай с лимоном и сахаром	200		32	0	0	7
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	60		136	5	1	30
		156/2011	Салат яблочно-морковный	60		47	0	2	8
	фрукты	1090/98	Соус клубничный	40		68	0	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1070/3/1	Маринад овощной с томатом	60	78,39	84	1	6	7
	1 блюдо	282/3/19	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей (со сметаной)	200		112	4	7	9
	2 блюдо	887/3/19	Рагу овощное с мясом птицы (филе курицы)	220		317	13	18	28
	гарнир								
	сладкое	54-1хн-20	Компот из брусники, манго и сахаром	200		64	0	0	16
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб пшеничный	60		124	4	0	27

Школа

БОУ г.Омска "Средняя общеобразовательная школа № 15"

Отд./корп

День

14.03.25

[illegible]

Обед	закуска	198/1988	Закуска овощная с чесноком	60	78,39	88	1	6	8
	1 блюдо	307/3/19	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200		127	5	4	18
	2 блюдо	599/2022	Фрикасе из курицы	90		201	12	14	7
	гарнир	946/2/19	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	150		137	3	3	26
	сладкое	1113/3/1	Компот из сухофруктов	200		114	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб пшеничный	30		68	2	0	15